



每天都計算

今天上學——

明天成功！

幫助貴子女學業成功：
要盡早養成一個好的勤到習慣
學業成功與好的勤到是息息相關的

你是否知道？

- ✓ 在幼稚園開始，太多缺席能導致兒童的學業退步。
- ✓ 有百分之十（大若每月兩天或每年 18 天）的缺席能夠使閱讀學習方面帶來困難。
- ✓ 若學生每幾星期有一天或兩天缺席亦能使他們在學習方面退步。
- ✓ 遲到上學打擾到開始上課，令貴子女錯過重要的課程。
- ✓ 若老師要緩慢教學進度去幫助學生追上課程，缺席是能夠影響整個課室的。
- ✓ 有好的勤到將會幫助學生在高中、大學、和就業有好的成績。

常常上學會幫助學生對學業——和他們自己有更好的感覺。要及早開始培養這個習慣，使他們能夠立刻學習到每天準時上學的重要性。

你能夠做些甚麼？

- ✓ 設定睡眠時間和早上的程序。
- ✓ 在晚上預備好第二天要穿的衣服和把書包整理預備好。
- ✓ 要知道開學日期和確保貴子女已經注射所有規定的防疫針。
- ✓ 要給貴子女一個信息，就是學校是一個有樂趣的地方，在開學前介紹老師和同學給貴子女認識去幫助她過渡。
- ✓ 除非貴子女真的患病，否則不要讓她留在家中。要知道發怨言說肚痛或頭痛是焦慮的一種徵狀而不是留在家中的理由。
- ✓ 若貴子女似乎對上學有焦慮，請與老師、教務主任、或其他家長傾談，聽取意見有關怎樣使她對學習感到舒服和興奮。
- ✓ 要有上學の後備計劃，若有事情發生，要求家人、鄰居、或其他家長幫助。
- ✓ 避免在上學期間約見醫生和延長旅行時間。
- ✓ 要維持貴子女有多少天沒有上學和他們有多少次遲到。

欲知更多有關預備上學的資料，請瀏覽下列網站：atschool.alcoda.org

資料是由 Attendance Works(www.attendanceworks.org) 提供及授權使用

